

5 sygnałów, że dziecko może brać narkotyki

Kontakt z narkotykami może mieć każde dziecko. Jak rozpoznać zagrożenie?

Ampułki, fifki, folia aluminiowa, opakowania po igłach lub lekach, bibułki papierosowe, małe torebki foliowe z białym proszkiem... Jeśli w domu wpadły ci w ręce podobne akcesoria, dziecko prawdopodobnie zetknęło się **narkotykami**. Co jeszcze wskazuje na taką możliwość?

5 sygnałów, że dziecko może brać narkotyki:

1. Problemy z łaknieniem

Dziecko zaczęło nieregularnie jadać – początkowo nadmiernie dużo, a potem coraz mniej. Zauważasz, że syn czy córka **wyraźnie chudnie**.

2. Objawy alergii

Nastolatek ma **przekrwione oczy, przewlekły kaszel, często kicha**. Dokuczają mu też bóle głowy i bardzo się poci.

3. Nienaturalne reakcje

Zaburzenia równowagi, bełkotliwa mowa (jak po alkoholu), krwotoki z nosa, **nadmiernie zwężone lub rozszerzone źrenice**.

4. Zmienność nastrojów

Młody człowiek bywa **nadmiernie pobudzony** lub wręcz agresywny. Albo – dla odmiany – staje się **spowolniały, senny, apatyczny**.

5. Dziwne zachowania

Dziecko **unika kontaktu z bliskimi, zaniedbuje dawnych przyjaciół, naukę, własny wygląd**. Prowadzi krótkie, tajemnicze rozmowy telefoniczne, obraca się w towarzystwie nieznanych ci kolegów. Może też chować ręce w długich rękawach (by ukryć ślady nakłuć), zacząć domagać się zwiększenia kieszonkowego, podkrađa ci pieniądze lub wynosi z domu różne cenne rzeczy (by je sprzedać i kupić narkotyki).

WAŻNE! Jeśli stwierdzisz, że dziecko miało kontakt z narkotykami, zwróć się jak najszybciej **do poradni uzależnień dla młodzieży** i przedstaw sprawę terapeutycznie. Informacje o tym, gdzie szukać profesjonalnej pomocy, uzyskasz pod numerem: **0 801 19 99 90 (Ogólnopolski Telefon Zaufania Narkotyki-Narkomania)**. Pamiętaj, interwencja podjęta z udziałem specjalisty będzie dużo skuteczniejsza, niż gdybyś próbowała rozprawiać się z problemem na własną rękę.